

Über uns

M-H-S - Marions Horse Service GmbH steht für Tierphysiotherapie und professionelles Coaching, welches auf Wunsch auch tiergestützt durchgeführt wird. Das Team um Marion Metzler unterstützt Sportler, Businessleute und alle anderen Interessierten bei ihrer persönlichen Entwicklung. Wo Menschen etwas für Tiere tun und Tiere Menschen auf vielfältige Weise weiterbringen, entstehen Synergieeffekte, die wir zum Wohle beider Seiten zu nutzen verstehen. Die Arbeit von M-H-S basiert dabei auf einer professionellen Ausbildung des Teams mit Eigenerfahrung.



M-H-S

Do something for you!

Sport Mental Coach

Do something for you!



MARIONS
HORSE
SERVICE

Marions Horse Service GmbH

Kanalweg 24
9462 Montlingen
Schweiz

Telefon: +41 76 321 01 75
Fax: +41 71 76 03 25
E-Mail: info@m-h-s.ch
www.m-h-s.ch

Für wen?

M-H-S Coaching richtet sich an physisch und psychisch gesunde Menschen, die offen sind und sich unabhängig von ihrer Lebenssituation weiter entwickeln wollen. Dazu arbeiten wir immer auf Augenhöhe mit der für Sie, individuell passende Coaching-Form. Vom Ultra- bzw. Kurzzeit Coaching bis hin zu einem vollständigen Einzelcoaching nach SCM, oder einem Sport-Mental Coaching, und oder auch als Sparring Partner, Sie als Kunde entscheiden was für und Ihre Bedürfnisse sowie ihr Budget gerade passend ist

Als qualifizierte Coaches haben wir die Methodenkompetenz und Sie als Klient die Veränderungskompetenz.



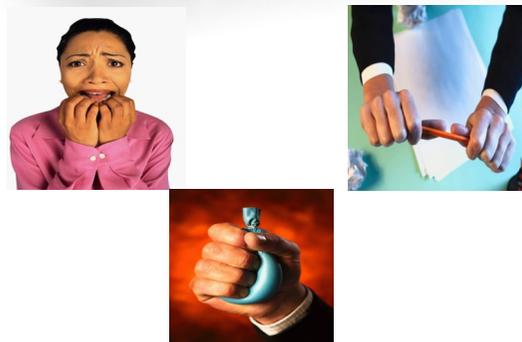
Sport Mental Coaching

Coaching unterstützt Sie bei Ihrer ganz persönlichen Entwicklung. Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

**Coaching ist Arbeit an sich selber
& für sich selber !**

Mögliche Themenkreise: für Sportler:

- **Umgang mit Nervosität & Angst**
- **Blockaden aufspüren und auflösen**
- **Bewegungsmuster optimieren**
- **Stress- und Konfliktsituationen**
- **Leistungstief / Verletzung**
- **Neue Perspektiven gewinnen**
- **Kariereende**
- **Druck**
- **Management- und Führungskompetenzen ausbauen**



Ablauf

In einem ersten unverbindlichen, kostenfreien Telefongespräch klären wir Ihre Erwartungen, und ihr Coaching Bedürfnis ab.

Dabei garantieren wir Ihnen absolute **Vertraulichkeit und Diskretion.**

Ist es für beide Stimmig vereinbaren wir einen Termin.

Wir analysieren den Ist- und bestimmen den Soll-Zustand, definieren Ihre Ziele, erarbeiten Lösungen, initiieren Veränderungen.

Die Entwicklung des Wertes, überprüfen wir jeweils zu Beginn und am Ende jeder Coachings Sitzung, mittels einer Skala.



Bildquelle: Microsoft